

Weekschema

	ma	di	woe	do	vrij	
8:00	training (*)	training (*)	School	training (*)	training (*)	
8:30						
9:00						
9:30						
10:00	School	School	School	School	School	
10:30						
11:00						
11:30	School	School		School	School	
12:00	Middagpauze					
12:30						
13:00	Middagpauze					
13:30	School	School	training	School	School	
14:00						
14:30						
15:00	training			training		
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
19:00		Kader- training				
20:00						
21:00						

(*) 1ste graad training van 8u-9u30 i.p.v. tot 10u30

VLAAMSE SCHERMBOND vzw

Zuiderlaan 14
9000 Gent
Tel: 09/234.07.51
info@vlaamseschermbond.be
www.vlaamseschermbond.be

GO! MIDDENSCHOOL VOSKENS LAAN

Voskenslaan 60
9000 Gent
Tel: 09/240.00.57
info@msvoskenslaan.be
www.msvoskenslaan.be

GO! ATHENEUM VOSKENS LAAN

Voskenslaan 60
9000 Gent
Tel: 09/240.00.60
kavoskenslaan@kavoskenslaan.be
www.kavoskenslaan.be

INTERNAAT QUESTOPIA

Achilles Musschestraat 57
9000 Gent
Tel: 09/220.23.30
www.internaatquestopia.be

Topsportschool Sabelschermen



WAAROM TOPSPORTSCHOOL?

In het reguliere onderwijs gaat de grootste zorg uit naar de ontwikkeling van het brein. In de topsportschool krijgen jongeren de kans om hun intellectuele en sportieve ontwikkeling optimaal te combineren. En dit door middel van geïndividualiseerde begeleiding.

Jongeren die afstuderen aan de Topsportschool hebben naast een volwaardig ASO of TSO diploma ook enkele waarden en vaardigheden typisch voor topsport meegekregen, die vaak erg gewaardeerd worden in het bedrijfsleven.

- Ambitie en prestatiedrang
- Creativiteit
- Discipline
- Doelgerichtheid
- Flexibiliteit
- Lef en durf
- Leiderschap
- Mentale weerbaarheid
- Strategisch inzicht
- Doorzettingsvermogen
- Planning en organisatie

We hopen jou alvast te mogen
verwelkomen!

ATLEETVORMING

In de eerste graad gaat de aandacht voornamelijk naar atleetvorming. De leerlingen van de eerste graad volgen in een normale week maximaal 16 trainingsuren. Vanaf de tweede graad komen er 4 trainingsuren per week bij.

Een groot deel van de trainingsduur in de eerste graad gaat naar fysieke ontwikkeling, het werken aan een correcte sporthouding en een verbetering van het recuperatievermogen. De ontwikkeling blijft gedurende de ganse topsportopleiding centraal staan. Naarmate men ouder wordt, worden naast de ontwikkeling ook de prestatiedoelstellingen in rekening gebracht.

De topsportleerlingen worden begeleid door een professioneel team met 2 scherm-specifieke trainers, een fysiek trainer, een sportpsycholoog en een kinesist. Voor de instaptesten en evaluatietesten wordt er samengewerkt met de Universiteit Gent.

ASO & TSO

De leerlingen van de topsportschool volgen les in het GO! Atheneum aan de Voskenslaan. Men heeft de keuze uit verschillende richtingen in zowel het ASO als TSO.

In de Topsportschool worden elk jaar zowel de academische als sportieve doelstellingen geëvalueerd. Op academisch vlak worden dezelfde eindtermen gehanteerd als in de niet-topsportscholen. Indien nodig is een heroriëntering naar het reguliere onderwijs zeker mogelijk. Na het secundair onderwijs kan je elke gewenste studie hoger of universitair onderwijs aanvatten.

INTERNAAT

Aan de school is ook een internaat verbonden. Als je op internaat wil gaan, kan je best zo snel mogelijk na bevestiging van instap een aanvraag indienen. De plaatsen zijn immers beperkt.

INSTAP IN DE TOPSPORTSCHOOL

De topsportschool schermen start vanaf de eerste graad, maar je kan ook later instappen. Om te mogen instappen in de topsportschool moet je enkele testfases doorlopen. Tijdens de eerste testfase, die doorgaat op de jeugdhappening, worden de motorische vaardigheden geëvalueerd. Daarna kan je uitgenodigd worden voor de tweede testfase waar je sportmedisch gescreend wordt. Hieruit wordt de instroom voor de topsportschool geselecteerd.