

GEACTUALISEERD BELEIDSPLAN TOPSPORT 2017-2020

Vlaamse Schermbond vzw
1 september 2017

Geactualiseerd Beleidsplan Topsport 2017-2020

Op basis van het decreet van 10 juni 2016 en het besluit van de Vlaamse Regering inzake Topsport van 27 januari 2017

Uiterlijk op 1 september 2017 digitaal in te dienen (per mail naar wim.meiresonne@sport.vlaanderen)

Unisportfederatie: Vlaamse Schermbond

Sporttak: Schermen

Disciplines: Sabel

Datum van de aanvraag: 1/09/2017

Ingediend door:
De voorzitter

Het verantwoordelijk personeelslid
voor de beleidsfocus Topsport:

Handtekening
Naam:

Handtekening
Naam:



INHOUD

1.	Evaluatie werking & resultaten van de voorbije Olympiade.....	3
2.	Aantonen hoe de sportfederatie een integraal topsportbeleid voert met vermelding van de topsportstructuur	10
3.	Het project of de werking inzake talentdetectie weergeven, gericht op het opsporen, identificeren en selecteren van jonge topsporttalenten.....	168
4.	Topsportambitie 2017-2024 & de prestatie- en ontwikkelingsprogramma's.....	19
4.1	Talentontwikkelingsprogramma 1 – TSS Sabel	19
4.2	Ontwikkelingsprogramma 2 –U 23 /ploeg Sabel	291
4.3	Transitie belofte-elite Sabel: Ploegenwerking.....	46
5.	Outputdoelstelling 2017-2024.....	421
6.	Talentontwikkeling in combinatie met secundair onderwijs in de TSS.....	421
6.1	Verwijzing naar het specifieke ontwikkelingsprogramma	421
6.2	Lijst van de huidige lesgevers in de TSS	42
6.3	Lijst van de Medische attesten	454
6.4	Het bijzondere topsportconvenant	454



1. EVALUATIE WERKING & RESULTATEN VAN DE VOORBIJE OLYMPIADE

Om de werking en de resultaten van de voorbije Olympiade te evalueren bekijken we verschillende parameters (kwantiteit en kwaliteit) op verschillende niveaus (nationale toernooien, internationale toernooien en grote kampioenschappen).

Om de kwantiteit van de groep Vlaamse competitieschermers op elke niveau te evalueren, bekijken we het aantal deelnemers aan het nationaal circuit en de Belgische Kampioenschappen (nationaal niveau), het aantal deelnemers aan selectiewedstrijden en Kampioenschappen (internationaal niveau).

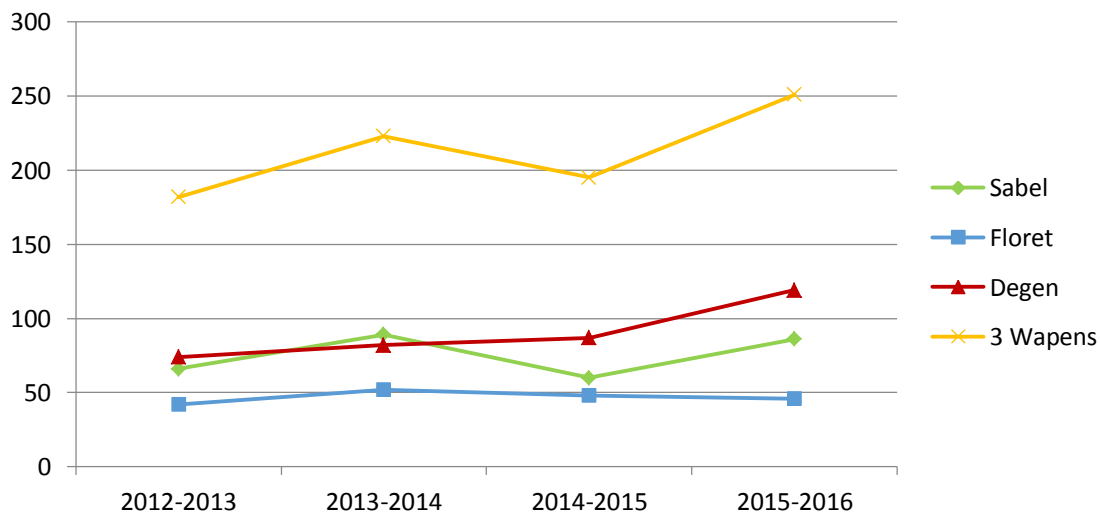
Om de kwaliteit van de groep Vlaamse competitieschermers te evalueren, bekijken we de resultaten op Kampioenschappen en de piekprestaties van de afgelopen Olympiade.

Noot: het afgelopen seizoen (2016-2017) is bijzonder moeilijk verlopen door de grote financiële onzekerheid. Er zijn verschillende stages en wedstrijden geannuleerd door de vele vraagtekens en onduidelijkheden die ontstaan zijn door de bijzonder laattijdige beslissingen van de hogere overheid. Dit heeft tot gevolg gehad dat dit seizoen pas naar het einde toe de werking weer "op volle snelheid" is gekomen.

KWANTITEIT OP NATIONAAL NIVEAU:

Het Nationaal Circuit bestaat in elke categorie uit 2 à 3 toernooien die meetellen in het nationaal klassement. Deelnemen aan het Nationaal Circuit is dus een eerste stap in de competitieschermersport op nationaal niveau. Onderstaande figuur toont aan dat het totaal aantal deelnemers aan dit circuit gedurende de afgelopen Olympiade gestegen is van circa 180 naar circa 250 deelnemers. Deze stijging blijkt te danken aan een stijging in het aantal degenschermers en een stijging in het aantal sabelschermers. Het aantal floret deelnemers is ongeveer gelijk gebleven.

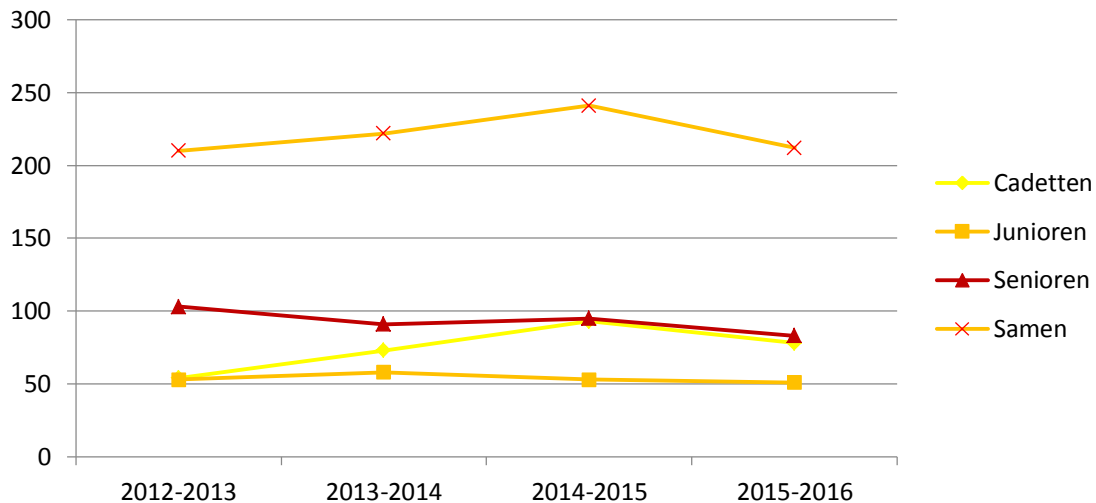
Aantal deelnemers Nat Circuit





De Belgische kampioenschappen zijn het hoogtepunt van het schermseizoen op nationaal competitieniveau. Daarom wordt het door de federatie belangrijk geacht om het aantal deelnemers op deze competitie te vergroten. Echter, uit onderstaande figuur blijkt het aantal deelnemers tussen 2012 en 2015 gestegen was, en het laatste jaar teruggevallen is. De terugval is onder meer te wijten aan een terugval in deelnames bij de cadetten en bij de senioren. Vermoedelijk is dit een tijdelijke terugval door de specifieke timing van het BK in het seizoen 2015-2016.

Aantal deelnemers BK



Er kan hieruit besloten worden dat men moet blijven werken aan de kwantiteit op nationaal niveau in functie van instroom in topsport. Het aanbod en promoten van nationale toernooien, het motiveren en stimuleren van schermers om hieraan deel te nemen, en het begeleiden en evalueren van schermers op deze toernooien zijn daarin heel belangrijke werkpunten. De Vlaamse Schermbond kan door middel van onder meer een goed communicatiebeleid een belangrijke rol spelen in het promoten van die toernooien en het motiveren en stimuleren van de schermers om hieraan deel te nemen.

Doelstelling 1: OD022 - Tegen het einde van de Olympiade een toename in het aantal deelnemers op nationaal niveau (i.e. het Nationale Circuit en Belgisch Kampioenschap) van 20 % ten aanzien van de deelnemers in 2016-2017.

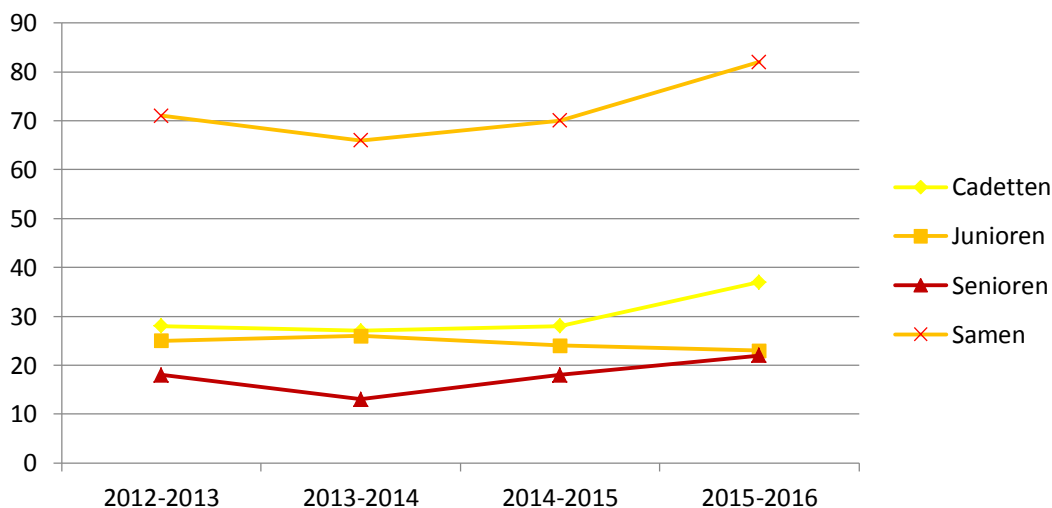
Dit zal bekomen worden door:

- Het uitwerken van een brevettensysteem dat de schermers stimuleert om deel te nemen aan een competitie (A0025)
- Het ontwikkelen van een event-ontwikkelingslijn die richting en structuur geeft aan de ontwikkeling van competitie-schermers (OD012)
- Het waken over voldoende competitie aanbod en promotie van de competitiesport (A0032)
- Motiveren en stimuleren van clubs om deel te nemen aan competities via de clubbijeenkoms vergadering (A0067)

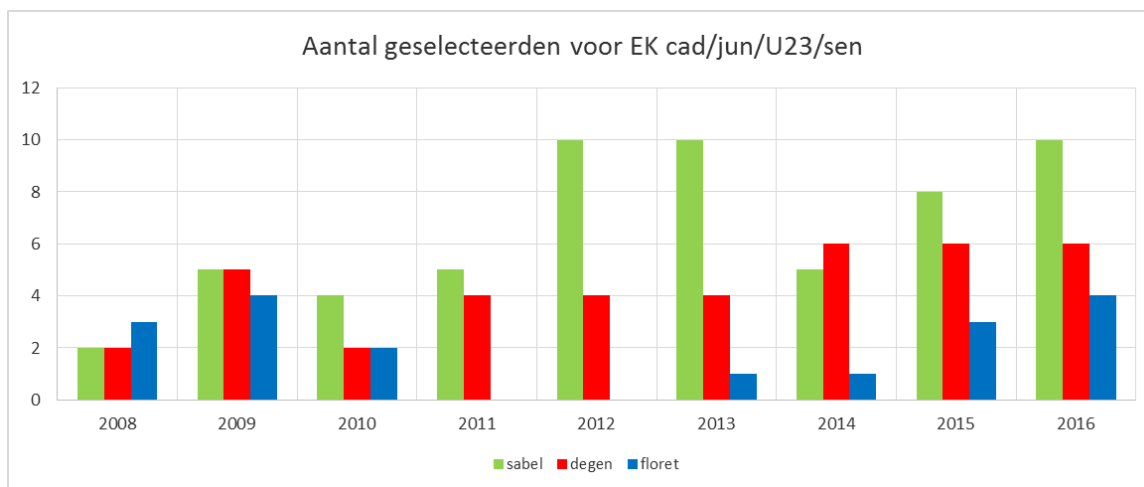
KWANTITEIT OP INTERNATIONAAL NIVEAU:

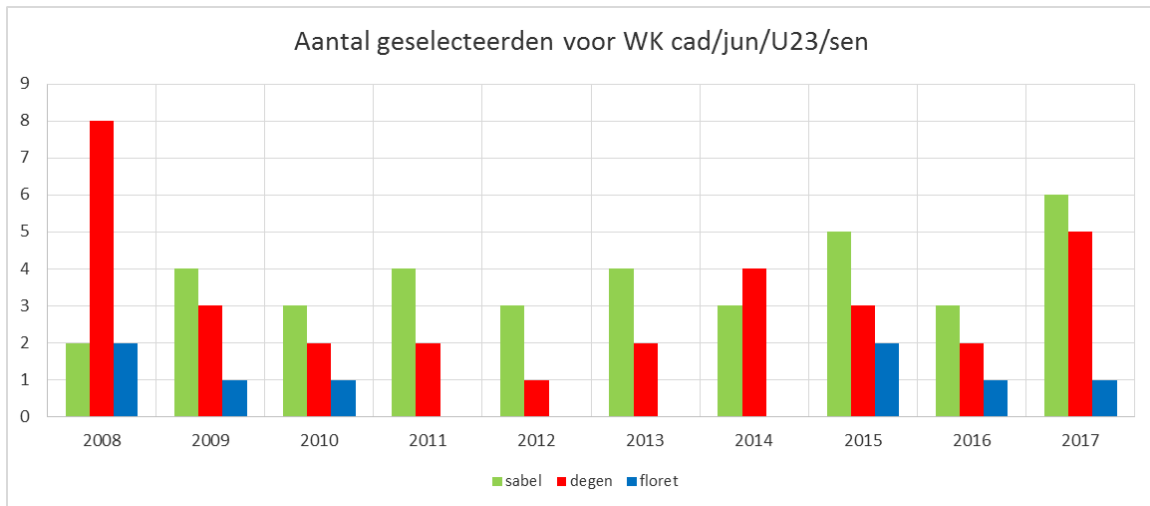
De selectiewedstrijden zijn internationale toernooien waaraan men moet deelnemen om zich te kunnen selecteren voor de grote kampioenschappen. Dit is dus een 2^{de} stap richting topsport. Onderstaande figuur toont een stijging in het aantal deelnemers aan selectiewedstrijden ten opzichte van het begin van de Olympiade. Dit is het gevolg van enerzijds een stijging in het aantal deelnemers op senioren niveau (doorstroom van junioren), en anderzijds een stijging in het aantal deelnemers op cadetten niveau. Dit laatste is een zeer positieve evolutie in functie van de toekomst.

Aantal deelnemers selectiewedstrijden



In onderstaande 2 grafieken zijn het aantal geselecteerde Vlaamse schermers voor EK of WK weergegeven (cadetten, junioren, U23 en senioren samengeteld). Uit de grafiek kan besloten worden dat de afgelopen 10 jaar zich steeds meer competitieschermers kunnen selecteren voor de grote kampioenschappen ondanks de steeds grotere internationale concurrentie. Dit is zeker een positieve evolutie in functie van topsport.





In de toekomst willen we de competitieschermers verder stimuleren om door te groeien naar een internationaal niveau. Om dit te bevorderen wil de VSB in de toekomst graag verder inzetten op het opleiden en bijscholen van trainers en het aanreiken van hulptools voor trainers. Een centrale, transparante en professionele structuur en werking m.b.t. topsport betekent uiteraard een grote stap voorwaarts. We willen ook door een goed promotiebeleid de piekprestaties van schermers in een feller daglicht plaatsen, zodat dit jongeren aantrekt om hier ook voor te gaan.

Doelstelling 2: OD023 - Tegen het einde van de Olympiade een toename in het aantal deelnemers op internationaal niveau (i.e. selectiewedstrijden) van 20 % ten aanzien van de deelnemers in 2016-2017.

Dit zal bekomen worden door:

- Het geven van een jaarlijks infomoment over hoe inschrijven, deelnemen en ontwikkelen op internationale wedstrijden. (voor schermers, ouder, trainers en clubbestuurders) (A0068)
- Het opleiden en creëren van hulptool voor clubtrainers zodat de begeleiding van schermers geoptimaliseerd kan worden (A0029)
- Promotie van topsport schermen door de piekprestaties (medailles en T8 op internationale wedstrijden) te vermelden op de website en de facebookpagina (A0069)



KWALITEIT OP INTERNATIONAAL NIVEAU:

Hieronder de piekprestaties van schermers of ploegen van de afgelopen Olympiade onder de aandacht brengen.

2016-2017:

Brons EC-tornooi London – Jolien Corteyn (SDC)

Zilver EC-tornooi London – Sabelploeg dames (Saartje Corteyn, Jolien Corteyn, Nan Van Rijckegeem, Floriane Aelvoet)

Brons EC-tornooi – Axelle Wasiak (DDC)

Brons WB jun Manama – Simon Lapin (DHJ)

Zilver EC-tonooi te Bucarest – Arne De Ridder (SHC)

Brons EC-tornooi Konin – Arne De Ridder (SHC)

5e plaats WK Plovdiv – Arne De Ridder (SHC)

6e plaats EC-tornooi Bucarest - Maël Prossé (SHC)

7e plaats WB Teheran- Arnaud Bottechia (SHJ)

19e plaats WK Jun Plovdiv – Arne De Ridder (SHC)

20e plaats WK Jun Plovdiv –Jolien Corteyn (SDC)

2015-2016:

Zilver EC-tornooi London – Arne De Ridder (SHC)

Brons EC-tornooi Sofia – Saartje Corteyn (SDC)

2014-2015:

Zilver EC-tornooi Ankara – Robin Clercx (DHC)

Brons EC-tornooi Warschau – Floretploeg (Stef Van Campenhout) (FHC)

Brons WB jun Dormagen – Jules-Emile De Visscher (SHJ)

Goud WB jun Algiers – Jules-Emile De Visscher (SHJ)

Goud WB jun Algiers – Sabelploeg (Jules-Emile De Visscher, Pieter De Vos, Frans Swennen, Egon Van Durme) (SHJ)

Brons WK jun Tashkent – Jules-Emile De Visscher (SHJ)



2013-2014:

Brons EC-tornooi Bonn – Simon Lapin (DHC)

Goud EC-tornooi Bonn – Degenploeg (Simon Lapin, Robin Clercx, Felix Blommaert) (DHC)

2012-2013:

Goud EC-tornooi Mödling – Alexandra Gevaert (SDC)



2. AANTONEN HOE DE SPORTFEDERATIE EEN INTEGRAAL TOPSPORTBELEID VOERT MET VERMELDING VAN DE TOPSPORTSTRUCTUUR

Topsportcommissie

Samenstelling:

- Yannick Germeau: vertegenwoordiger topsportschool
- Erik Swennen: vertegenwoordiger Raad van Bestuur
- Brecht Stevens: vertegenwoordiger paramedische sector-verslaggever
- Guy Minnen: trainersvertegenwoordiger
- Paul Corteyn: technisch directeur topsport/voorzitter
- Bert Six: vertegenwoordiger afdeling topsport Sport Vlaanderen
- Mathias Huybens: vertegenwoordiger topsporters

De topsportcommissie is bevoegd in volgende topsportgerelateerde dossiers:

- Opmaak van het vierjarig beleidsplan
- Controle en uitvoering van het vierjarig beleidsplan
- Bepalen van de selectiecriteria voor de topsportschool
- Advies nationale selectiecriteria en nationale selecties voor deelname aan EK's en WK's
- Denktank omtrent topsportvraagstukken
- Opvolgen internationale tendensen in de schermtopsport

Technisch directeur Topsport

Taakomschrijving Technisch directeur Topsport, volgens de visie van de VSB

1. Rapportagestructuur:

De Technisch Directeur Topsport- Headcoach rapporteert aan de hogere overheid (Sport Vlaanderen/BOIC) en aan de Raad van Bestuur van de Vlaamse Schermbond. De Headcoach Vlaamse Schermbond geeft leiding aan het topsport begeleidingsteam.



2. Verantwoordelijkheden:

- a) Coacht en selecteert tijdens topsporevenementen
- b) Begeleidt sporttechnische ontwikkeling van topsporters
- c) Geeft leiding en managet het topsportbegeleidingsteam
- d) Ontwikkelt en ondersteunt het topsportmeerjarenplan
- e) Vergaart, ontwikkelt en deelt kennis op sporttechnisch gebied
- f) Bevordert competentieontwikkeling van het sporttechnisch kader
- g) Scout talenten
- h) Werkt in grote mate autonoom

Technisch Directeur Topsport/Headcoach sabel: Paul Corteyn



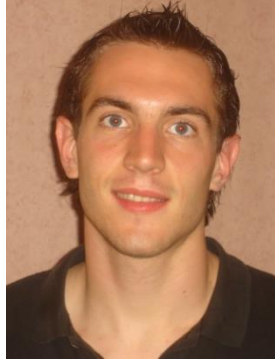
Sporttechnische omkadering

De topsportstructuur sabel is een professionele werking waarin 2 trainers tewerkgesteld zijn.

Paul Corteyn
Hoofdtrainer U20/sen



Yannick Germeau
Hoofdtrainer U17/topsportschool



Sportwetenschappelijk omkadering

De trainers, begeleiders en schermers worden ondersteund door een team van wetenschappelijke medewerkers. Het team bestaat uit volgende experts:

- Viktor Van der Veken, Els Snauwaert, sportpsychologen
- Kristien Depluvere, preventie en revalidatie
- Dr. Adelheid Steyaert, sportgeneeskunde UZ Gent
- Spartanova, testafname basistestbatterij
- UGent, testafname scherm-specifieke tests

Inzetten van de topsportwerking en –resultaten als middel om de breedtesport te versterken inzake sportparticipatie, kwaliteit van het sportaanbod, sportkaderopleiding

Sportparticipatie:

Prestaties als die van Seppe Van Holsbeke (14^{de}) in Rio, bronzen medaille op het WK junioren van Jules Emile De Visscher,..., spreken tot de verbeelding van jonge schermers. De VSB heeft zijn 'Road to Rio' dan ook zo goed mogelijk gepromoot. Steeds meer jonge schermers hebben ondertussen een Olympische droom ontwikkeld waarin ze ook geloven. Seppe heeft hen aangetoond dat het mogelijk is om deze Olympische droom te bereiken als je doorzet en er hard voor werkt. De topsportwerking (structuur, middelen en begeleidingsteam) heeft er dan ook voor gezorgd dat Seppe dit kon bereiken, en dat beseffen de jonge schermers en hun ouders heel goed. We hopen in de toekomst dus een "Seppe"-effect (meer leden, meer instroom TSS, meer competitie-schermers) te mogen waarnemen.

Om de sportparticipatie te verhogen vanuit een top-down visie zal in de volgende Olympiade gewerkt worden aan de promotie van de competitie schermersport.



Kwaliteit van het sportaanbod:

De topsporttrainers ontwikkelen door hun functie de nodige kennis op topsportniveau, en geven die op hun beurt zo goed mogelijk door aan de clubtrainers en schermers. Door middel van bijscholing en onderlinge onderhoud op wedstrijden e.d. brengen zij bij aan de kwaliteit van de sportbegeleiding in de clubs. De topsporttrainers komen op wedstrijden uiteraard ook vaak in contact met clubschermers. Ook hier helpen zij de schermers waar mogelijk en nodig. Op deze manier optimaliseren zij de visie en kennis van de scherman die op zijn beurt later misschien trainer wordt.

De schermers die instromen in de topsportwerking komen uit verschillende clubs verspreid over Vlaanderen. De VSB stimuleert deze mensen om hun opgedane kennis terug te laten vloeien naar de club waar ze deze opnieuw verder kunnen delen.

Sportkaderopleiding:

De huidige topsporttrainers (Paul Corteyn, Yannick Germeau en Brecht Stevens) hebben een groot aandeel in het uitwerken, geven, begeleiden en promoten van Sportkaderopleidingen. Naar aanleiding van de screening en remediëring van de VTS-cursussen, hebben zij geholpen met de screening en remediëring van de cursussen.

Zij geven ook jaarlijks één van de bijscholingen op de dag van de schermtrainer (bv om trent benenwerk, fysieke begeleiding, enz.).

Brecht Stevens is ook lid van de werkgroep Fit for Fencing die jaarlijks een aantal bijscholingen geeft om trent fysieke training en begeleiding van schermers.

Yannick Germeau is lid van de denkcel om daar de topsporttrainers te vertegenwoordigen.

Doelstelling 3: OD024 - De input van topsporttrainers in de sportkaderopleidingen, de kwaliteit van het sportaanbod en de sportparticipatie behouden

Dit zal bekomen worden door:

- Vertegenwoordiging van topsporttrainers in de denkcel wordt behouden (A0070)
- Het organiseren van jaarlijks 3 sporttechnische bijscholingen waarvan minstens 1 bijscholing in samenwerking met de topsporttrainers (A0071)
- Het behoud van fysieke begeleiding voor beloftevolle jongeren (A0072)
- Het afwerken van de remediëring van de trainerscursussen in samenwerking met de topsporttrainers (A0073)



Basisvorming en permanente vorming van toptrainers

Vorming van (nieuwe) (top)trainers

De VSB zet de laatste jaren enorm in op de opleiding van trainers. Sinds 2013 zijn er 37 aspirant-initiators, 48 initiators en 5 trainers B bijgekomen.

De cursus trainer A sabel wordt op dit moment uitgewerkt en gaat van start in 2017. De trainers die deze cursus volgen, zullen meedraaien in de topsportwerking door het geven van trainingen, volgen van stages, begeleiding op nationale en internationale wedstrijden, etc. Er wordt op dit moment bekeken of in de opleiding elementen kunnen geïmplementeerd worden die in het buitenland (o.a. Duitsland en Nederland) aan bod komen in de specifieke opleiding van toptrainers.

Via de basiswerking van het talentontwikkelingsprogramma Sabel (zie punt 4 Topsportambitie 2017-2020) wordt een samenwerking beoogd tussen de trainers van de huidige topsportwerking en de clubtrainers om de trainers verder op te leiden, nieuwe trainingsinzichten te implementeren op clubniveau en nauwere betrokkenheid met de topsportwerking te bekomen.

Tenslotte worden er door de VSB ook regelmatig bijscholingen (onder andere de jaarlijkse Dag van de schermtrainer' en de Jeugdhappening) georganiseerd voor de clubtrainers over de 3 wapens heen.

Permanente vorming van toptrainers

De trainers die op dit moment voltijds in dienst zijn bij de topsportwerking van de VSB, engageren zich op regelmatige basis voor bijscholingen en opleidingen van Sport Vlaanderen, het Vlaams Coachesplatform, het Olympisch coachesplatform, het overlegplatform van fysiektrainers, BES, coach met M-factor, etc.

De trainers van de topsportwerking participeren ook bij het coach the coach programma van Sport Vlaanderen.

Deelname aan de olympische stages, onder andere de interdisciplinaire stage in Lanzarote, geeft de mogelijkheid om in contact te komen met trainers van andere sporttakken en op die manier inzichten en informatie uit te wisselen.

Op sportspecifiek vlak zijn de binnen- en buitenlandse stages en wedstrijden op internationaal niveau de belangrijkste momenten om met internationale trainers in contact te komen en nieuwe ontwikkelingen in het trainings- en wedstrijdgebieden te analyseren en bespreken op het allerhoogste niveau. Op deze trainingsstages zijn er ook regelmatig internationale seminars met de meest recente ontwikkelingen of aanpassingen binnen de scherm sport.

<p>Doelstelling 4: Tegen het einde van de Olympiade 9 trainer B's en 2 trainer A's opgeleid hebben. (A0020 en A0021)</p>



Inzetten van de topsportwerking en –resultaten als middel inzake de verhoging van de visibiliteit en uitstraling van Vlaanderen

In het verleden werd door de Vlaamse Schermbond reeds sterk ingezet op het verhogen van de visibiliteit en de uitstraling van Vlaanderen.

- Belangrijke gebeurtenissen (prestaties, Olympische hulde op het Koninklijk paleis, enz.) worden in het nieuwsonderdeel op onze website geplaatst en gepromoot via facebook. Onze leden ‘liken’ deze berichten en delen deze op hun beurt op hun facebookpagina. Wij blijven in de toekomst uiteraard de promotie van topsport actief onderhouden.
- Organisatie van een wereldbeker in Vlaanderen.
- De VSB ijvert om zoveel mogelijk media-aandacht te krijgen via TV en Radio. We spreken maximaal onze contacten aan om het schermen op TV te krijgen. Naar aanleiding van de Spelen te Rio hebben we dan ook enkele hits gehad op één, ketnet, enz.
- Er wordt vanuit de VSB samengewerkt met het Topsportcentrum te Gent. Bijvoorbeeld de opening van de schermzaal en de onthulling van het standbeeld van de Marathonman van maRf werden gecombineerd en beide plechtig ingehuldigd door Minister Muylers.
- Op onze huidige trainingen van de Topsporters vermelden we het logo van Topsport Vlaanderen. We zullen dit in de toekomst verder herhalen.



Doelstelling 5: OD025 - De visibiliteit en uitstraling van Vlaanderen verder verhogen door:

- Actief te blijven op de sociale media (elke medailleprestatie op internationale wedstrijden wordt vermeld op de website en facebookpagina) (A0069)
- Actief werken aan meer media hits (minstens 5 media hits per jaar m.b.t. topsport op nationale media) (A0074)
- Het logo van Topsport Vlaanderen blijvend vermelden op de training en schermzakken (A0075)

Topsportbeleid

De Vlaamse Schermbond geeft in zijn beleid prioriteit aan topsportstructuren met een goed draaiende werking en afgeleverde resultaten op senioreniveau (of de hoogste jeugdcategory).

De Vlaamse Schermbond heeft in 2016 tussen 30.000 € en 35.000 € van zijn eigen middelen besteed aan topsport. Dit bedrag bestaat o.a. uit 8.000 € kosten voor arbitrage internationale wedstrijden (voor alle wapens) en 13.000 € loonkosten trainers TSS.

We willen graag benadrukken dat het moeilijk is om meer eigen middelen te bekomen door de lidgelden op te trekken, gezien de gemiddelde internationale schermer (aantal = 75) tussen de 3.000 € à 6.000 € per jaar uitgeeft aan deelname internationale wedstrijden.



3. HET PROJECT OF DE WERKING INZAKE TALENTDETECTIE WEERGEVEN, GERICHT OP HET OPSPOREN, IDENTIFICEREN EN SELECTEREN VAN JONGE TOPSPORTTALENTEN

Talentdetectie en identificatie project

De VSB maakt wat betreft talentdetectie- en identificatie gebruik van een nominatieve lijst van 'Geïdentificeerde Topsporttalenten'. Om op de lijst van geïdentificeerde topsporttalenten te komen, moet men aan 3 voorwaarden voldoen:

1. Tot de leeftijdscategorie van miniem (U14), cadet (U17) of junior (U20) behoren.
2. OF leerling zijn van de topsportschool
OF een positieve evaluatie behalen op de VSB jeugdhappening die 2 jaar geldig is
OF een significant resultaat behalen dat 2 jaar geldig is:
 - Cadet: top 50% op een selectiewedstrijd voor EK of WK cadetten
 - Junior: Eerste ronde door op een selectiewedstrijd voor EK of WK junioren
3. Een wedstrijdkalender binnen de gezette termijn en op een geijkt formulier overmaken aan het secretariaat van de VSB.

De detectie en identificatie van nieuwe talenten bestaat uit 3 fasen.

De VSB-jeugdhappening is de **eerste testfase**, en heeft dus een centrale rol in het talentdetectie en identificatie beleid van de VSB. Op de jeugdhappening worden alle Vlaamse jeugdschermers (tot 16 jaar) op de 3 wapens uitgenodigd. Naast enkele recreatieve en ludieke (scherm)opdrachten, wordt tijdens dit evenement ook een algemene testbatterij – uitgewerkt in samenwerking met Universiteit Gent (Sportkompas) – afgenomen die de algemene motorische vaardigheden van de jongeren weergeeft. Op die manier worden de 'betere bewegers' in kaart gebracht. Tevens worden de jongeren ook op sportspecifiek vlak geëvalueerd door een aantal trainers (= de gestandaardiseerde scouting "het oog van de meester"). De jongeren die goed op scoren op één van deze testen, worden vervolgens uitgenodigd voor een tweede testfase.

De **tweede testdag** bestaat uit een reeks scherm-specifieke of –relevante vaardigheden, die net als de eerste testbatterij samen met UGent ontwikkeld zijn. Wanneer men ook hier goed op scoort, wordt men uitgenodigd om in te stappen in de topsportschool. Men kan uiteindelijk pas instappen na een positieve medische en mentale screening (= **derde testfase**).

Voor meer gedetailleerde informatie betreffende de testing en selectieprocedure wordt verwezen naar de tabel op volgende pagina (grafische weergave van de testing/screening) of de selectieprocedure voor de topsportschool schermen (Zie bijlage 3).



	Domein	Test	Beoordeling	Benchmarks (Schermen, Generic)	Toepassing
FASE 1	Morfologie	Gestalte	in cm	S G	Predictie gestalte en groeispurt
		Zithoogte	in cm	-	
		APHV	in jaar	-	
		Armspan	in cm	-	Schermvoordeel
		Gewicht	in kg	S G	Gewichtscontrole
		Vetpercentage	in %	G	
		BMI	kg/m ³	-	
	Motoriek	KTK rugwaarts balanceren	aantal	S G	Basismotoriek
		KTK zijwaarts springen	2x(n/15s.)	S G	
		KTK verplaatsen plankjes	2x(n/20s.)	S G	
	Fysiek Lenigheid	Sit and reach	in cm	S G	Basislenigheid
		Schouderlenigheid	in cm	S G	
	Fysiek Snelheid	Tijd op 30m (schermen)	in sec	S	Basissnelheid
		Tijd op 5m (schermen)	in sec	S	
		10x5m shuttle run	in sec	S G	
	Fysiek Kracht	Counter Movement Jump (CMJ)	in cm	G	Basiskracht
		Hand grip force	in kg	S G	
Standing Broad Jump (SBJ)		in cm	S G		
FASE 2	Dieptezicht	Binoculair zicht	aantal	-	Scherm-specifieke talentkenmerken
	Scherm- specifieke snelheid	Scherm-sprint 3m	in sec	-	
		Scherm-sprint 6m	in sec	-	
		Scherm-sprint 9m	in sec	-	
		Tijd 10x3m test	In sec	-	
	Scherm-specifiek reactievermogen	Statisch reactievermogen	in sec	-	
		Dyn reactievermogen achterw	in sec	-	
		Dyn reactievermogen voorw	In sec	-	
	Oog van de meester(s)	OVDM Afstand	in punten (Kwantificeren van de uitvoerings- kwaliteit)	-	
		OVDM Timing			
OVDM Attitude					
OVDM Evenwicht					
OVDM Coördinatie					
OVDM Lenigheid					
OVDM Beweglijkheid					
OVDM Reactievermogen					
OVDM Inzicht/tactiek					
	Wedstrijdresultaten		S		
FASE 3	Mentaal profiel	Mentale screening	vragenlijsten	G	Mentale talentkenmerken voor topsport

Budget en omkadering

De talentdetectie en identificatie testbatterij werd in samenwerking met de Universiteit Gent (Sportkompas) ontwikkeld en geoptimaliseerd. Sinds 2014 werkt de VSB samen met Spartanova voor het geheel van algemene en scherm-specifieke testbatterijen. Zij verzorgen de opstelling en afname van de testen - in samenwerking met Universiteit Gent - en de verwerking van de gegevens. De gegevens worden geanalyseerd en geëvalueerd door de trainers van de Topsportschool.

Verder wordt het programma ook gebruikt voor o.a. functionele screenings van de talenten, beloften en elites van de VSB en binnen de topsportschoolwerking als communicatiemiddel en trainingsdagboek tool.

De kostprijs van de werking met Spartanova is €4500/jaar. De huurprijs van de zaal bedraagt jaarlijks 500 €. Gezien deze kosten de basis zijn voor de talentdetectie en identificatie werking, werden deze kosten in de begroting van het ontwikkelingsproject talentenwerking sabel toegevoegd.



4. TOPSPORTAMBITIE 2017-2024 & DE PRESTATIE-, TRANSITIE- EN ONTWIKKELINGSPROGRAMMA'S

4.1 Talentontwikkelingsprogramma Sabel

Situering Topstructuur

De huidige Topsportstructuur sabel bestaat uit 4 niveaus, die dienen als referentie voor de individuele/ploegtrainingen, -stages, ploegselecties en subsidiëring van sabelschermers.

Het A-kader zijn de eliteschermers die goed meedraaien op senioren niveau (circa > 23 jaar). Het B-kader zijn de eliteschermers die in de overgang van junioren/U23 naar senioreniveau zitten en bij beide meedraaien (circa 18-23 jaar). Soms zijn hier ook al heel goede cadetten aanwezig. Het C-kader zijn beloftevolle schermers die goed meedraaien op cadetten en/of juniorenniveau (circa 12-18 jaar). Het D-kader zijn cadetten of miniemen die meedraaien op cadetten niveau of in de miniemencategorie al enig resultaat toonden (circa 10-15 jaar).

Onderstaand de huidige niveau criteria: (eens opgenomen, blijft men min. 12 maand in het kader)

A kader (elite)*

Minimaal 1 selectieminimum voor EK-23, EK of WK senioren op een FIE wedstrijd of selectie EK of WK senioren

Momenteel (1/09/2017):

Seppe Van Holsbeke (EK sen te Tblisi 14/06/2017)

Jules-Emile De Visscher (WK Sen te Leipzig op 20/07/2017)=> Opgenomen in Be Gold project

Alexandra Gevaert (WK Sen te Leipzig 19/07/2017)

Pieter De Vos (EK sen te Tblisi 14/06/2017)

B kader (belofte)**

Minimaal 1 selectieminimum voor EK -23, EK of WK senioren op een B-tornooi senioren

OF

Minimaal een selecteerbare plaats afgedwongen hebben voor het WK junioren

(i.e. voldoen aan de selectievoorwaarden voor het WK junioren of selectie WK junioren behalen)



Momenteel (1/09/2017):

Arnaud Bottecchia (WK Jun 7/04/2017)

Arne De Ridder (WK jun 7/04/2017, TSS)=> ondersteuning via topsportstudenten begeleiding project

Jolien Corteyn (WK jun 5/04/2017, TSS)

C kader (jeugdselectie)***

Minimaal 1 selectieminimum voor het EK of WK junioren

OF

Minimaal een selecteerbare plaats afgedwongen hebben voor het EK of WK cadetten

(i.e. voldoen aan de selectievoorwaarden voor het EK of WK cadetten of selectie EK of WK cadetten behalen)

§ Topsportschoolleerlingen behoren door hun selectie en engagement voor de Topsportschool tot het C-kader. Door sportieve prestaties kunnen ook zij uiteraard opklimmen in de kaderniveaus.

Momenteel (1/09/2017):

Saartje Corteyn (EK Cad 24/02/2017, TSS)

Maël Prossé(EK cad 26/04/2017, TSS)

Elias Hemelsoet (EK cad 26/04/2017)

Nan Van Rijckeghem (EK cad 24/02/2017)

Floriane Aelvoet (punten behaald in Kenten op 6/11/2016, 4^e NK, TSS)

Jasper Van Dyck (punten behaald in Bucarest 24/1/2017, 6^e in NK, TSS)

Lester Kurvers (punten behaald in Bucarest 24/1/2017, 5^e in NK, TSS)

Gijs Vannieuwenborgh (punten behaald in Bucarest 24/1/2017 en 11^e NK, TSS)

Nand Prossé (punten behaald in Kenten 6/11/2017 en 12^e NK, TSS)

Jurre Devos (top 3 BK miniemen 2017, TSS)

Birgen Danneels (top 3 BK pupillen 2017, TSS)



D kader (gedetecteerde talenten)****

Minimaal 1 minimum voor het EK of WK cadetten

OF

Minimaal punten behaald hebben op een kwalificatietornooi

EN

Top 6 op de nationale ranglijst cadetten dames, Top 12 op de nationale ranglijst cadetten heren

OF

Top 3 op BK miniemen

Momenteel (1/04/2017 tot 1/08/2017):

Auguste Derde (punten behaald in Kenten op 6/11/2016 en 9^{de} in het NK)

Warre Vandecruys (punten behaald in Kenten op 6/11/2016 en 7^{de} in het NK)

Louis Lammertyn (punten behaald in Kenten 6/11/2016 en 10^e NK)

Janne Beda (top 3 BK miniemen 2017)

Marie Van Peteghem (top 3 BK miniemen 2017)

* Min. trainingsomvang van 20à25 u/week waarvan min. 10 u/wk in het Vlaams Schermcentrum

** Min. trainingsomvang van 15 u/week waarvan minstens 4 u/wk in het Vlaams Schermcentrum

*** Min. trainingsomvang van 6 u/week waarvan minstens 2 u/wk in het Vlaams Schermcentrum

**** Min. trainingsomvang van 4 u/week



Situering van het talentontwikkelingsprogramma

De doelstelling van dit ontwikkelingsprogramma is om de jeugdschermers optimaal te begeleiden en te laten ontwikkelen in functie van een topsportcarrière in het schermen op het allerhoogste niveau. Om structuur te bieden aan de topsportwerking sabel wordt het ontwikkelingsprogramma sabel opgedeeld in 2 fases of niveaus:

1. De basiswerking/parallelstroom
2. De topsportschoolwerking

Doelgroep

1. Basiswerking: alle 10- tot 17-jarige schermers (pupillen-cadetten) in de Vlaamse sabelclubs. Dit project wordt uitgebreid naar jongere schermers –pre topsportschool- met als belangrijkste doelstelling de sabeltalenten reeds op jonge leeftijd te identificeren en verder te vormen en ondersteunen.
2. Topsportschoolwerking: de talenten die aan de selectiecriteria van de VSB en Sport Vlaanderen voldoen en die in het middelbaar onderwijs schoollopen (12-18 jaar). De topsportschool sabel is van start gegaan in 2007.

Doel

1. Basiswerking/parallelstroom:
 - In kaart brengen van de sabeljeugd (10-14 jaar = pupillen en miniemen)
 - In kaart brengen van de talenten van de sabeljeugd voor eventuele instap in de topsportschool (Oog van de meester)
 - Vergroten van de betrokkenheid van de club(trainers) bij de topsportwerking
 - Aanreiken van (nieuwe) trainingsinzichten/trainingsaanpak bij de clubtrainers
 - Vergroten algemeen bewegings- en schermniveau van deze doelgroep
2. Topsportschoolwerking/ vervolg parallelstroom:
 - Het behalen van een volwaardig ASO of TSO diploma in combinatie met een maximale topsportontwikkeling in functie van schermen
 - Ontwikkeling van de sabeltalenten op technisch, tactisch, fysiek en mentaal vlak
 - Voorbereiden van de sabeltalenten op een topsportcarrière door de systematische toename van de trainingskwantiteit en –intensiteit

Tot deze werking behoren ook de schermers die niet in de topsportschool zitten maar wel aan de vooropgestelde prestatiedoelstellingen (C- of B-kader) beantwoorden én die zich engageren in de huidige topsportstructuur door deelname aan de trainingen, stages, ploegencompetities, etc. Zij krijgen tevens de mogelijkheid om in te stappen in de kaderwerking van de VSB (zie ook bijlage).



Werking

1. Basiswerking/start parallelstroom:
 - 1 x per maand jeugdtraining in het Vlaams topsportcentrum
 - 2x stages per jaar in het Vlaams topsportcentrum (paasvakantie, zomer, herfst, kerst)
2. Topsportschoolwerking/vervolg parallelstroom ifv gekozen pakketten:
 - 16 uur training in de eerste graad
 - 24 uur training in de tweede graad
 - 24 uur training in de derde graad
 - 4 stages per jaar (2 nationale + 2 internationale)

Program Driver

Competenties:

- Beleid uitstippelen, evalueren en bijsturen
- Kunnen communiceren met de verschillende actoren van het project
- Kunnen managen en aansturen van het begeleidingsteam
- Begroting kunnen opstellen, evalueren en bijsturen

Bevoegdheden:

- Het beleid van het ontwikkelingsprogramma (samen met begeleidingsteam) uitstippelen, evalueren en bijsturen
- Selectieproces van mogelijke topsportschoolleerlingen coördineren
- De bijbehorende begroting van het programma opstellen, evalueren en bijsturen
- Rapporteert aan de Technisch Directeur Topsport van de VSB
- Geeft leiding en managet het begeleidingsteam
- Eindverantwoordelijke Topsportschool en dus coördinator met het schoolse luik
- Eindverantwoordelijke ontwikkelingsproject (basiswerking en topsportschoolwerking)

Program driver: Yannick Germeau



Sporttechnische en sportwetenschappelijke omkadering

Hoofdtrainer:

Competenties:

- Schermspecifieke jaarplanning (wedstrijdplanning en trainingsplanning) kunnen opstellen voor jeugd- en belofteschermers en een nationale ploeg cadetten
- Kunnen leiden van trainingen op nationaal en internationaal niveau
- Groepsles en individuele les kunnen geven
- Opvolgen van fysieke conditie van jeugd- en belofteschermers
- Kunnen begeleiden en coachen van internationale jeugd- en belofteschermers en een nationale ploeg cadetten op nationale, internationale toernooien en kampioenschappen
- Kunnen begeleiden, opvolgen, motiveren en stimuleren van jeugd- en belofteschermers en een nationale ploeg cadetten tijdens groeps- en individuele trainingen
- Ervaring hebben als trainer op internationaal niveau
- Transparant kunnen communiceren met jeugd- en belofteschermers, ouders en andere actoren

Taakomschrijving:

- Schermspecifieke jaarplanning (wedstrijdplanning en trainingsplanning) opmaken van de schermers onder zijn hoede en de nationale ploeg cadetten
- Begeleiden, opvolgen en coachen van de schermers onder zijn hoede (topsportschoolwerking)
- Training geven aan de schermers onder zijn hoede (topsportschoolwerking)
- Trainingsstages geven en organiseren voor jeugd- en belofteschermers
- Bondscoach nationale ploeg cadetten :
 - o Wedstrijdplanning opmaken van de nationale ploeg cadetten
 - o Selectie nationale ploeg cadetten
 - o Aanvraag voor inschrijving indienen
 - o Organisatie verplaatsing en verblijf
 - o Alle communicatie m.b.t. de nationale ploegwerking, -selectie en wedstrijdbegeleiding verzorgen met de jeugd- en belofteschermers, ouders en andere actoren
 - o Begeleiden, opvolgen en coachen van de nationale ploeg cadetten
- Assistent-bondscoach junioren en U23
- Geven van kadertrainingen
- Talentscouting
- Vergaart, ontwikkelt en deelt kennis op sporttechnisch gebied
- Zetelt in de Topsportcommissie van de VSB

Trainer topsportschool : Yannick Germeau



Fysiek trainer

Taakomschrijving:

- Fysieke begeleiding van jeugd- en belofteschermers (basiswerking, C- en D-kader)
 - o Fysieke screenings en evaluatiemomenten coördineren
 - o Fysieke screening en evaluatiemomenten evalueren
 - o Opstellen van de jaarplanning
 - o Opstellen van de trainingsschema's
 - o Evalueren en bijsturen van de fysieke jaarplanning
 - o Testing
 - o Opvolging Spartanova
- Vergaart, ontwikkelt en deelt kennis op sportspecifiek fysiek vlak
 - o Geven van bijscholingen m.b.t. het fysieke aspect van het schermen
 - o Geven van advies m.b.t. het fysieke aspect van het schermen aan clubtrainers

Tijdsomvang:

Niveau	Tijdsomvang
Basiswerking	0.5 uur/week
Topsportschoolwerking	7,5 uur/week

Kinesitherapeut:

Taakomschrijving:

- Blessurepreventie bij jeugd- en belofteschermers (C-kader)
 - o Uitvoeren van fysieke screenings (in overleg met de fysiek trainer)
 - o Evalueren van fysieke screenings (in samenwerking met de fysiek trainer)
- Blessurebehandeling bij jeugd- en belofteschermers (C-kader)

Tijdsomvang:

Niveau	Tijdsomvang
Basiswerking	-
Topsportschoolwerking	6 uur/week

Sportdokter:

Taakomschrijving:

- Medische screening en evaluatie van jeugd- en belofteschermers (C-kader)
- Medische begeleiding en opvolging van jeugd- en belofteschermers (C-kader)

Tijdsomvang:

Niveau	Tijdsomvang
Basiswerking	-
Topsportschoolwerking	1 uur/maand



Sportpsycholoog:

Taakomschrijving:

- Mentale screening en evaluatie van jeugd- en belofteschermers (C-kader)
- Mentale begeleiding en opvolging van jeugd- en belofteschermers (C-kader)

Tijdsomvang:

Niveau	Tijdsomvang
Basiswerking	-
Topsportschoolwerking	4 uur/week

Voedingsspecialist:

Taakomschrijving:

- Voedingsadvies geven aan jeugd- en belofteschermers (D- en C-kader)
- Voeding begeleiding geven aan jeugd- en belofteschermers (D- en C-kader)

Tijdsomvang:

Niveau	Tijdsomvang
Basiswerking	2x jaarlijks
Topsportschoolwerking	1 uur/maand

Criteria om geregistreerd te worden als beloftevolle jongere of geïdentificeerd topsporttalent, kaderend in een discipline gebonden ontwikkelingslijn van gedetecteerd talent tot mondiale top bij de elites

Zie bijlage criteria Sport Vlaanderen-lijst (7.1 en 7.2) en de ontwikkelingslijn sabel (bijlage 5).

Lijst van beloftevolle jongeren en geïdentificeerde topsporttalenten

Zie bijlage 7.1 (criteria Sport Vlaanderen lijst) en 7.2 (Nominatieve lijst)



Training- en wedstrijdprogramma voor de komende vier jaar, met gedetailleerde jaarkalender voor het komende jaar

Trainingsprogramma:

1. Basiswerking:
 - 1 x per maand jeugdtraining in het Vlaams topsportcentrum
 - 2x stages per jaar in het Vlaams topsportcentrum (paasvakantie, zomer, herfst, kerst)
2. Topsportschoolwerking/vervolg parallelstroom ifv gekozen pakketten:
 - 16 uur training in de eerste graad
 - 24 uur training in de tweede graad
 - 24 uur training in de derde graad
 - 4 stages per jaar (2 nationale + 2 internationale)

Jaarlijks wedstrijdprogramma cadetten:

- 7 Europese Circuittornooien (Konin, Gödöllö, Meylan, London, Sofia, Mödling, Boekarest)
- 2 B-tornooien (Kenten & Mülheim)
- EK cadetten
- WK cadetten

Jaarlijkse stages cadetten:

- Voorbereidingsstage Lignano (eind augustus)
- Tussentijdse stage Gent (herfst- en kerstvakantie)
- EK-voorbereidingsstage in het buitenland (krokusvakantie)

Youth Olympic Games 2018:

- 1-12 oktober 2018

Ter info:

Vorig seizoen hebben in totaal 37 verschillende landen deelgenomen aan de (toen) 8 Europese circuittornooien (=ECC), waarvan 12 niet-Europese landen. Dit wijst erop dat dit cadettencircuit internationaal als een belangrijke waardemeter wordt aanzien. Zelfs de toplanden (Rusland, Italië, Frankrijk, USA, ...) doen aan het merendeel van de circuitwedstrijden mee, ondanks het feit dat deze landen traditioneel sterke nationale competities hebben. Het aantal deelnames stijgt overigens ook per jaar. In het seizoen 2016-2017 is er zelfs nog een circuitwedstrijd bijgekomen. Deze trend zet zich ook door bij de miniemen (U14), waar de laatste jaren wedstrijden plaats vinden in onder meer Polen en Spanje met meer dan 200 schermers per wapen en meer dan 15 verschillende nationaliteiten.

De ECC-ranking wordt in beschouwing genomen voor de voorrondes op het Europees kampioenschap en het wereldkampioenschap cadetten. Een hoge ranking geeft met andere woorden een betere uitgangspositie in de poules op de kampioenschappen.



Naar selecties voor de kampioenschappen toe, is binnen de Belgische schermfederatie de eerste mogelijkheid voor kwalificatie via deze ranking. Om voldoende punten te halen en zich dus via deze eerste selectiemogelijkheid te kunnen plaatsen, is deelname aan de verschillende Europese circuittornooien dan ook essentieel.

De 2 geplande buitenlandse stages zijn gekozen in functie van de tornooikalender. De stage in Lignano – waar overigens in het seizoen 2016-2017 12 verschillende nationaliteiten aan deelgenomen hebben – is de ideale voorbereiding op het begin van het ECC-seizoen. De EK-stage is gepland om net voor het Europees kampioenschap met verschillende nationaliteiten te kunnen sparren als voorbereiding op het EK zelf. De stages zijn eveneens belangrijke momenten om met andere trainers sportspecifieke veranderingen, evoluties, trainingsmethodieken,... te bespreken.

Begroting (met duidelijke vermelding van de eigen bijdrage) voor de komende 4 jaar, in detail uitgewerkt voor het komende jaar:

Zie bijlage 4 – Begroting



4.2 Ontwikkelingsprogramma Beloftewerking Sabel (U23)

Situering Topstructuur

Zie hoofdstuk 4.1

Doel:

Derde graad topsportschool (17-18 jaar) & “Uitstroom” vanaf 18jaar:

Vooraf A en B-kaderschermers (criteria vind je hierboven)

Dit is in de schermersport een cruciaal moment. In de internationale context zien we dat de leeftijd van 17-23 jaar bepalend is in functie van een al dan niet succesvolle carrière op het hoogste niveau. Onze ontwikkelingsstructuur is een 8-tal jaar geleden van start gegaan. Momenteel zien we dus dat we met een eerste lichting schermers zitten die een cyclus bij de jeugd hebben meegedraaid. We stellen vast dat de afgelopen 2 jaar verschillende toptalenten, die ook op of zelfs boven de vooropgestelde prestatielijnen zaten, afgehaakt hebben. Belangrijkste redenen zijn een gebrek aan structuur, steun en perspectief. Ook in de ontwikkeling en prestaties van Seppe Van Holsbeke hebben deze factor en het ontbreken van een team en sparringpartners meegespeeld in zijn tragere groei dan verwacht.

Het is van fundamenteel belang dat we onze toptalenten die aan de prestatievoorwaarden voldoen aan boord houden en een ploegwerking stimuleren en ondersteunen, zeker omdat teams het belangrijkste selectiemiddel is voor de Spelen. De schermers die dan voldoen aan de prestatievereisten op senioren niveau zitten in de laatste recht lijn richting topsportfinaliteit. Zij zullen zo snel mogelijk doorstromen naar een prestatieprogramma Elitewerking sabel (voorstel zie 4.3).

Prestatiedoelstellingen:

De doelstelling van de beloftewerking is om sabelschermers tussen 18 en 23 jaar zo optimaal mogelijk te begeleiden naar prestaties op junioren, U23 en senioren niveau (afhankelijk van hun leeftijd en fase in de ontwikkeling), en dit zowel op individueel vlak als per ploeg. Zoals eerder reeds aangehaald is dit een cruciale fase in het prestatietraject. Hier zien we ook vrij grote verschillen tussen de schermers. Sommigen maken de overstap moeiteloos van junior naar belofte (U23), bij anderen duurt dit even. Alleszins zien we ten laatste op het einde van deze prestatiecyclus wie potentieel heeft om de finaliteit te behalen en wie niet.

Criteria om tot dit kader te behoren is dat men zich jaarlijks moet selecteren voor EK/WK junioren of 1 selectieminimum voor EK U23 of senioren moet behalen. Men maakt de overstap naar de volgende fase van het prestatieprogramma op het moment dat men kan overgaan naar het A-kader. De ene schermer zal sneller overstappen naar het A-kader dan de andere.



Figuur: Prestatielijn

LFTD	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
	BASISNIVEAU			VERVOLMAKINGSNIVEAU			GEVORDERD NIVEAU			TOPNIVEAU										
	POUSSIN		PUPIL	MINIEM		CADET			JUNIOR			SENIOR								
Nat Circ							40%	30%	15%	40%	30%	15%	40%	30%	15%					
B-tornooi							50%	35%	20%	50%	35%	20%	50%	35%	20%	15%	10%	5%	5%	
EC Cad							70%	50%	30%											
WB Jun										70%	50%	30%								
WB Sen													70%	50%	30%	25%	20%	15%	10%	
EK-23													50%	35%	20%					
EK							65%	45%	25%	65%	45%	25%	65%	45%	25%	25%	20%	15%	10%	
WK							70%	50%	30%	70%	50%	30%	70%	50%	30%	25%	20%	15%	10%	
Eur Rang								50	25											
W Rang										100	50	25	250	200	150	100	75	50	40	
	REG	NAT	3 BK	INTERNAT																
	KIND		ADOLESCENT							VOLWASSEN										
Trainingsgevoelige leeftijden	Beweglijkheid			Lenigheid		Kracht														
	Snelheid			Uithouding																
	Evenwicht																			
	Coördinatie																			
	Techniek																			
	Reactiesnelheid																			



Jules-Emile De Visscher (°1995):

Jules-Emile De Visscher behaalde in het verleden reeds significante resultaten die zijn potentieel om de topsportfinaliteit te behalen bevestigen. Als laatstejaars junior behaalde hij enkele mooie piekprestaties (brons WK junioren in Tashkent 2015, brons Wereldbeker junioren in Dormagen 2014, goud Wereldbeker junioren in Algerije 2015) met als eindresultaat een 4^{de} plaats op de wereldranglijst junioren op het einde van het seizoen 2014-2015. Hij heeft nog niet heel veel senioren wereldbikers afgewerkt, aangezien de focus op het juniorencircuit lag. Op deze wereldbikers is hij er echter wel al in geslaagd verschillende malen te scoren, en op satelliet niveau al 2x een top 8 plaats te behalen. Momenteel staat hij op nummer 130 op de WR senioren en zit hij in een Be Gold project.

Pieter De Vos (°1995):

Momenteel: Pieter De Vos studeerde af aan de topsportschool sabel en behaalde van bij de U17 jaar steeds mooie resultaten. Samen met Jules-Emile De Visscher wisselden zij de topprestaties af bij de cadetten. Hij is erin geslaagd top 8 prestaties neer te zetten op WB junioren en hij heeft altijd deel uit gemaakt en meestal een bepalende rol gespeeld bij de Belgische junioren sabel ploeg. Hij was de grote bezieler en puntenpakker om onze juniorenploeg naar een 4 plaats op de wereldranglijst per ploeg te leiden als vaste ploegkapitein. En ook bij de senioren heeft hij al bewezen dat hij nog meer dan de anderen een geboren ploegschermer is! Ook nu als jonge senior heeft hij reeds een top 16 plaats bereikt dit seizoen op een Frans B-tornooi. Hij is een vaste waarde op elk groot kampioenschap.

Alexandra Gevaert (°1996):

Momenteel: Top 200 WR senioren, top 8 op B-tornooi te Gemenos (Fra). Als junior top 25 op WR en top 8 op WB junioren te Phoenix(USA). Als cadet winnaar van circuittornooi te Wenen (Oost) en top 16 op ranking U 17.

Arnaud Bottechia (°1998):

Momenteel: 63^e op WR junioren, top 8 op WB te Teheran (Iran)

Arne De Ridder (°2000):

Momenteel: Vierde op Internationale Ranglijst U17, 2^e plaats op Europees circuit (=hoogste niveau op U17 niveau) tornooi te London en Bucharest, Brons te Konin, 5^e op WK U17 te Plovdiv .

Krijgt ondersteuning via topsportstudententraject door Sport Vlaanderen.



Saartje Corteyn (°2000):

Momenteel: top 15 op Internationale ranglijst U17, 3^e plaats op Europees circuit (=hoogste niveau op U17 niveau) tornooi te Sofia (Bul)

Jolien Corteyn (°2001):

Momenteel: 6^e op de internationale ranking met een topprestatie op het Europees circuittornooi (=hoogste internationaal niveau bij U17) London (GBR): 2^{de} plaats.

Maël Prossé:

Momenteel: Negende op Internationale Ranglijst U17, 8^{ste} plaats op Europees circuit (=hoogste niveau op U17 niveau) Bucharest.

Program Driver:

Competenties:

- Sporttechnisch Beleid uitstippelen, evalueren en bijsturen
- Kunnen communiceren met de verschillende actoren van het project
- Kunnen managen en aansturen van het topsportbegeleidingsteam
- Begroting kunnen opstellen, evalueren en bijsturen

Bevoegdheden:

- Het beleid van het ontwikkelingsprogramma (samen met het begeleidingsteam) uitstippelen, evalueren en bijsturen
- Selectieproces van belofteschermers (B-kader) coördineren
- De bijbehorende begroting van het programma opstellen, evalueren en bijsturen
- Rapporteert aan de Technisch Directeur Topsport van de VSB, brengt verslag uit bij de Raad van Bestuur van de VSB en andere partijen zoals het BOIC, Topsport Vlaanderen, enz.
- Geeft leiding en managet het topsportbegeleidingsteam

Program driver: Paul Corteyn



Sporttechnische en sportwetenschappelijke omkadering:

Bondscoach sabel:

Competenties:

- Schermspecifieke jaarplanning (wedstrijdplanning en trainingsplanning) kunnen opstellen voor elite- en belofteschermers en de nationale ploeg junioren, U23 en senioren
- Kunnen leiden van trainingen op internationaal niveau
- Groepsles en individuele les kunnen geven aan belofteschermers
- Opvolgen van fysieke conditie van belofteschermers
- Kunnen begeleiden en coachen van belofteschermers en een nationale ploeg op nationale, internationale toernooien en de grote kampioenschappen
- Kunnen begeleiden, opvolgen, motiveren en stimuleren van belofteschermers en een nationale ploeg tijdens groeps- en individuele trainingen
- Ervaring hebben als trainer op internationaal niveau
- Transparant kunnen communiceren met schermers, ouders en andere actoren
- Vergaart, ontwikkelt en deelt kennis op sporttechnisch gebied

Taakomschrijving:

- Schermspecifieke jaarplanning (wedstrijdplanning en trainingsplanning) opmaken van de belofte en eliteschermers (vanaf 17 jaar)
- Begeleiden, opvolgen en coachen van belofte en eliteschermers
- Training geven aan belofte en elite schermers
- Trainingsstages geven en organiseren voor belofte en eliteschermers
- Bondscoach van de nationale ploegen junioren, U23 en senioren:
 - o Wedstrijdplanning opmaken van de nationale ploeg
 - o Selectie nationale ploeg
 - o Aanvragen voor inschrijving indienen
 - o Organisatie verplaatsing en verblijf
 - o Alle communicatie m.b.t. de nationale ploegwerking, -selectie en wedstrijdbegeleiding verzorgen met de schermers en andere actoren
 - o Begeleiden, opvolgen en coachen van de nationale ploeg
- Talentscouting
- Vergaart, ontwikkelt en deelt kennis op sporttechnisch gebied
- Zetelt in de Topsportcommissie van de VSB

Tijdsomvang: 1 VTE voor beloftewerking en elitewerking samen

Technisch directeur topsport/Bondscoach: Paul Corteyn



Fysiek trainer:

Taakomschrijving:

- Fysieke begeleiding van belofte en eliteschermers
 - o Fysieke screenings en evaluatiemomenten coördineren
 - o Fysieke screenings en evaluatiemomenten evalueren
 - o Opstellen van de jaarplanning
 - o Opstellen van de trainingsschema's
 - o evalueren en bijsturen van fysieke jaarplanning
- Vergaart, ontwikkelt en deelt kennis op sportspecifiek fysiek vlak
 - o Geven van bijscholingen m.b.t. het fysieke aspect van het schermen
 - o Geven van advies m.b.t. het fysieke aspect van het schermen aan clubtrainers

Tijdsomvang: 4 uur/week

Kinesitherapeut:

Taakomschrijving:

- Blessurepreventie bij belofte en eliteschermers
 - o Uitvoeren van fysieke screenings (in overleg met de fysiek trainer)
 - o Evalueren van fysieke screenings (in samenwerking met de fysiek trainer)
- Blessurebehandeling bij belofte en eliteschermers

Tijdsomvang: 3 uur/week

Sportdokter:

Taakomschrijving:

- Medische screening en evaluatie van belofte en elite schermers
- Medische begeleiding en opvolging van belofteschermers
- Tijdsomvang: 1 uur/maand

Sportpsycholoog:

Taakomschrijving:

- Mentale screening en evaluatie van belofte en eliteschermers
- Mentale begeleiding en opvolging van belofte en eliteschermers

Tijdsomvang: 2 uur/week



Voedingsspecialist:

Taakomschrijving:

- Voedingsadvies geven aan belofte en elite schermers
- Voedingsbegeleiding van belofte en elite schermers

Tijdsomvang: 1 uur/14 dagen

Synergie in de werking met andere entiteiten

Tot op heden wordt zonder problemen samengewerkt met de FFCEB (Fédération Francophone des Cercles d'Esclime de Belgique). Philippe Jacques (Braine l'alleud) is tot op heden een waardevolle pion van de SHS-ploeg.

Er wordt ook vlot samengewerkt met het Federaal Sportcomité van de KBFS (Belgische Bond der Schermkringen). Dit is het dagelijks bestuur van de Belgische Bond die instaat voor de reglementering, de inschrijvingsprocedures en het selecteren van schermers voor de kampioenschappen.

Naast de Belgische instanties werken we als Vlaamse Schermbond geregeld samen met nationale ploegen en trainers van andere (Europese) landen om samen verder te ontwikkelen. Er zijn verschillende contacten om stages te volgen in het buitenland (Duitsland, Hongarije, Korea, USA, enz.) of buitenlandse schermers komen naar België sparren als voorbereiding op belangrijke wedstrijden (bv de wereldbeker in Gent/St-Niklaas).

Er is tevens steeds meer internationale vraag om bij ons te komen trainen en om onze werking en structuren nader te bekijken en bespreken. Echter om internationale stages en samenwerkingen op touw te zetten zouden we de mogelijkheid moeten hebben deze delegaties in ons centrum te ontvangen. Dit is momenteel zeer moeilijk tot onmogelijk, gezien de ontbrekende of moeilijk organiseerbare slaap- en eetvoorzieningen.

Momenteel komen de Nederlandse toppers al wekelijks mee sparren met onze kaderschermers. Er is een goede samenwerking die zich aan het ontwikkelen is in een goed gestructureerde win-win situatie.

In functie van de optimale ontwikkeling van de schermers werken de trainers van het ontwikkelingsprogramma en het prestatieprogramma en de clubtrainers samen. Er wordt een goede communicatie tussen de trainers onderling verzorgd zodat de praktische werking voor iedereen zo vlot mogelijk verloopt.

Er wordt ook nauw samengewerkt met Topsport Vlaanderen en het BOIC. We nemen deel aan het Olympisch platform, het Vlaams Coachesplatform, de sporttak overschrijdende Olympische Stages, e.d. initiatieven waarin externe expertise kan opgedaan worden.

Er wordt ook nauw samengewerkt met het UZ Gent en de vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen aan de Universiteit Gent in functie van sportwetenschappelijke en - (para)medische omkadering.



Het trainersteam is actief bezig om de goede resultaten te verzilveren in sponsorcontracten. Er zijn momenteel verschillende onderhandelingen aan de gang. We hopen uiteraard op een positieve uitkomst waardoor we de eigen inbreng kunnen vergroten.

Criteria om opgenomen te worden als elitesporter, beloftevolle jongere of geïdentificeerd topsporttalent en de nominatieve lijst

Zie bijlage 7.1 (criteria Sport Vlaanderen lijst) en 7.2 (Nominatieve lijst)

Training- en wedstrijdprogramma voor de komende vier jaar, met gedetailleerde jaarkalender voor het komende jaar

Trainingsomvang:

- Minstens 15 u/week waarvan minstens 4 u scherm specifieke trainingen in het Vlaams Topsportcentrum
 - o De schermers van het A-B-kader welke in aanmerking wensen te komen voor de nationale ploeg en ondersteuning wensen te genieten (zie ook pakketten in bijlage) moeten hier minstens 2x per week op aanwezig zijn
 - o 1x per week is er een kadertraining, voor alle kaderschermers in het Vlaams Topsportcentrum te Gent
 - o A- en B-kaderschermers moeten hun fysiek programma in afspraak met de fysiek trainer onderhouden

Trainingsstages junioren/U23:

- Febr: EK voorbereiding in het buitenland
- Aug: seizoen voorbereiding Lignano (Italië)
- Herfst: tussentijdse stage in Gent met Duitse nationale ploeg
- Kerst: tussentijdse stage in Gent met Nederlanders, e.a. buitenlandse sparringpartners

Wedstrijdprogramma junioren:

- Europees Kampioenschap (jaarlijks)
- Wereldkampioenschap (jaarlijks)
In 2017: Verona (Ita)
- 7 van de 8 Wereldbekertornooien heren (individuele competitie en *ploegencompetitie)
In 2017-18: Teheran*, Plovdiv*, Sosnowiec, Dormagen, Budapest *, Dourdan*
- 7 van de 8 Wereldbekertornooien dames (individuele en *ploegencompetitie)
In 2017-18: San-José*, Plovdiv*, Sosnowiec, Dormagen, Budapest, Alger*, Segovia*
- 2 B-tornooien:
In 2017-18: München & Roubaix (=seniorentornooien)

Wedstrijdprogramma U23:

- Europees Kampioenschap (jaarlijks)
- 1 van de 7 U23-circuit dames en heren:
In 2017-18: München, Roubaix, London



Wedstrijdprogramma senioren:

- 3 van de 5 Satelliettoernooien heren:
In 2017-18: London, Amsterdam en Gent
- 1 van de 4 Satelliettoernooien dames:
In 2017-18: Gent
- 4 B-toernooien:
In 2017-18: Roubaix (heren en dames), Strassbourg (heren), Koblenz (dames), München (heren en dames), Gemenos (heren en dames)

Begroting (met duidelijke vermelding van de eigen bijdrage) voor de komende 4 jaar, in detail uitgewerkt voor het komende jaar

Zie bijlage 4.2 – Begroting junioren/senioren sabel (& Be gold)

De begroting zal jaarlijks gelijkaardig aan bovenstaande opgemaakt worden. We verwachten echter dat de structuur en het aantal schermers die de prestatienormen behalen zal groeien waardoor ook het budget mogelijks jaarlijks iets zal stijgen.



4.3 Transitie belofte-elite Sabel: Ploegwerking

Situering Topstructuur

Zie 4.1

Doel

Doelgroep:

A-B kaderschermers

Er wordt verwacht dat de VSB tegen ten laatste de volgende Olympische cyclus zal kunnen aantonen dat er een prestatieproject dient weerhouden te worden door Sport Vlaanderen a.d.h.v. de positieve ontwikkeling van de ploegenwerking en de daaraan gekoppelde bereikte doelstellingen

Situering:

In de Olympiade 2013-2016 werd op eliteniveau gewerkt rond sabelschermers Seppe Van Holsbeke. Hij behaalde zijn selectie voor Rio en kon daar een mooie T16 verzilveren. Het nipte verlies van 15-13 in de match voor een plaats bij de Top 8 toont aan dat het behalen van de topsportfinaliteit (nl. T8 OS) met Seppe Van Holsbeke binnen handbereik lag. Dit betekent dat de structuur en de praktische manier van werken zijn vruchten afwerpt, zeker als er opnieuw stappen in de goede richting genomen worden qua werking en omkadering. Seppe Van Holsbeke heeft zijn doelen moeten bereiken in een situatie waarbij hij niet kon trainen met tegenstanders op zijn niveau. Er was nog geen uitgebouwde structurele werking in zijn weg naar eerst London, waar hij zijn selectie met het kleinste verschil miste, en daarna richting Rio, waar hij zich op overtuigende wijze kon plaatsen en een goede prestatie heeft neergezet. Achillespees van deze weg was dus het ontbreken van een team rond hem in Vlaanderen. In 2008 zijn we gestart met een structurele sabelwerking, wat geresulteerd heeft in een betere ondersteuning van onze toptalenten, en zoals uit ons verder betoog zal blijken een duidelijke stijging in de prestaties.

Naast Seppe Van Holsbeke heeft Jules-Emile De Visscher op individueel niveau reeds bevestigd minstens evenveel potentieel te hebben om die topsportfinaliteit te bereiken. Hij behaalde reeds brons op het WK junioren, brons op de wereldbeker junioren in Dormagen en goud op de wereldbeker junioren in Algerije. Onder andere deze resultaten resulteerden in een 4^e plaats op de wereldranglijst in de eindstand van dat seizoen. Deze resultaten overtreffen deze van Seppe Van Holsbeke en liggen op het niveau bij de jeugd van de huidige kampioenen in onze sport. Jules-Emile zet zich ten volle in voor zijn schermcarrière. De VSB gelooft dat hij binnen de kortste keren topprestaties kan halen op het senioreniveau en dat hij zich dit jaar gemakkelijk zal kunnen selecteren voor EK U23, EK sen en WK sen. Hij is een vaste waarde in onze *ploegwerking*.

In combinatie met Pieter De Vos, heeft deze “as” ervoor gezorgd dat de Belgische ploeg al vanaf de U17 categorie steeds weer hoge toppen scheerde. In combinatie met wisselende ploegenoten slaagden ze er in om naast vele ereplaatsen en finales individueel en per ploeg een Europese circuit toernooien bij de U17 te winnen per ploeg te Meylan (Fra), wereldbekertornooien bij de U20 te winnen per ploeg (Algiers), en samen met Seppe Van Holsbeke vanuit het niets de afgelopen 2 jaar op te klimmen naar een 22^e plaats op de wereldranglijst voor landen.



In hun zog staat de volgende lichter al te dringen om te kunnen participeren in dit team. Met o.a. Arnaud Bottecchia, Arne De Ridder, Maël Prossé,..., ziet de toekomst er veelbelovend uit.

Doelstelling is met onze Belgische ploeg tegen 2020 in de top 10 te staan. Tegen 2024 top 5.

Gezien het feit dat Seppe Van Holsbeke beslist heeft om zich verder te blijven inzetten voor de ploeg en zo de nieuwe generatie op sleeptouw te nemen (ondanks dat hij zich minder focust op individueel niveau) kunnen we stellen dat deze unieke 'window of opportunity' kansen biedt voor de sabel heren senioren ploeg om hoge toppen te scheren. De motivatie is zowel bij de schermers als bij het begeleidingsteam uiterst groot om hier ver mee te komen, zowel op individueel niveau als per ploeg.

Ook in functie van de opvolging zit het goed. Er zijn 3 tot 4 beloften die aan het vechten zijn om in de ploeg te komen.

Wat als Seppe binnen enkele jaren de ploeg niet meer verder kan of wil ondersteunen? Bij de cadetten heeft Arne De Ridder reeds bewezen een uiterst getalenteerde en gemotiveerde schermers te zijn (met onder meer een 5^e plaats op het WK). Hij is op dit moment zowel op cadetten als junioren niveau de nummer 1 in België en wordt ook op internationaal niveau gezien als de te kloppen man in zijn categorie (op dit moment nummer 3 op de Europese ranglijst SHC. Zijn prestaties overtreffen wederom deze van de vorige cadetten (Jules-Emile & Pieter).

Arne vat zijn hogere studies aan, welke hij zal spreiden i.f.v. zijn sport. Hij is weerhouden in het studentenbegeleidingproject van Sport Vlaanderen.

De evolutie van de ploegen in het internationaal schermen:

Dankzij het goede nieuws vanuit het IOC met betrekking tot het uitbreiden van het aantal disciplines in de schermersport kunnen we voluit de ploegenwerking verder uitbouwen.

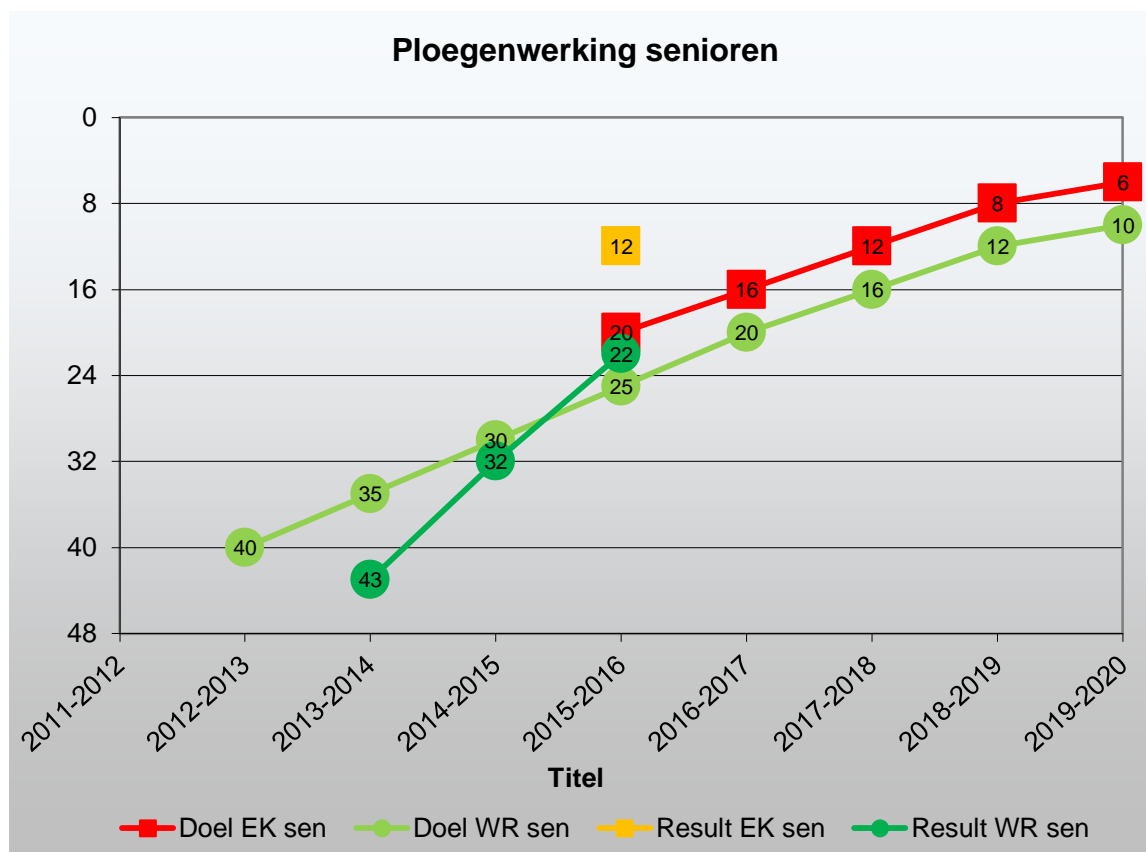
Vanaf Tokyo 2020 zullen alle disciplines zowel individueel als per ploeg vertegenwoordigd zijn. Dat wil zeggen 6 disciplines : sabel dames en heren, floret dames en heren en degen dames en heren. En voor elke discipline is er ook een teamevent met steeds 4 deelnemers (3 + 1 reserve).

Om hier een concurrentiële ploeg op de been te brengen moeten we streven om een trainingsgroep van minimaal 6 schermers te creëren per team.



Prestatiedoelstellingen:

De doelstelling van dit programma is om prestaties te halen op het allerhoogste niveau (topsportfinaliteit is T8 Olympische Spelen) per ploeg.



Ploeg SHS:

Al van bij de cadetten zijn we er in geslaagd met onze nationale ploeg topresultaten te boeken zoals reeds eerder beschreven. Bij de junioren zijn er spijtig genoeg communautaire perikelen opgedaagd waardoor we geen ploeg konden/mochten afvaardigen op het WK junioren, terwijl we op dat moment op de wereldranking 4^e stonden en er onder meer in geslaagd waren een wereldbekertoernooi per ploeg te winnen. Gelukkig is deze problematiek opgelost en voeren we een constructieve samenwerkingspolitiek met onze zuiderburen. Dit in combinatie met het feit dat we veel energie en middelen in onze Olympische ambities geïnvesteerd hebben, heeft ertoe geleid dat we geen maximale omkadering hebben kunnen voorzien voor de volgende generatie. Momenteel moeten we bij de junioren een inhaalbeweging maken. Bij de U17 daarentegen hebben we een zeer sterke lichter.

Criteria om opgenomen te worden als elitesporter, beloftevolle jongere of geïdentificeerd topsporttalent en de nominatieve lijst

Zie bijlage 7.1 (criteria Sport Vlaanderen lijst) en 7.2 (Nominatieve lijst)

Opmerking:

De wereldranglijst is de belangrijkste, en vaak zelfs de enige mogelijkheid om selecties voor grote Kampioenschappen af te dwingen. Er zijn 5 wereldbikers individueel en per ploeg (op dezelfde plaats, in hetzelfde weekend), 3 Grote Prijzen (type Grand Slam in tennis), een 5-tal satelliettoernooien en een 5-tal U23 selectietoernooien. De 6 beste resultaten in de respectievelijke leeftijdscategorieën tellen voor de ranking, plus EK en WK. Voor de ploeg tellen alle resultaten.

We streven ernaar zoveel mogelijk de budgetvriendelijke wedstrijden te doen maar indien we ons willen kwalificeren en blijvend meten met de internationale top, moeten we dit programma volledig kunnen afwerken. En natuurlijk zijn ook enkele voorbereidingswedstrijden op een wat lager niveau (U23- of B-toernooien) noodzakelijk in functie van wedstrijdritme en/of het bepalen van werkpunten. Om die reden zullen we richting het einde van de Olympiade meer budget nodig hebben voor dit Elite prestatieproject.

De trainingskampen vormen een essentieel onderdeel van onze weg richting de top. Dit zijn niet enkel uitgelezen kansen voor onze schermers, maar zeker niet in mindere mate voor het trainersteam om de laatste evoluties, trainingsmethodieken, tactieken,..., te bespreken met de collega's uit het buitenland.

Voor Jules Emile De Visscher is momenteel een Be Gold project goedgekeurd om zijn programma maximaal te kunnen afwerken.

Begroting (met duidelijke vermelding van de eigen bijdrage) voor de komende 4 jaar, in detail uitgewerkt voor het komende jaar

Zie bijlage 4 – Begroting sabel

De begroting zal jaarlijks gelijkaardig aan bovenstaande opgemaakt worden. We verwachten echter dat de structuur en het aantal schermers natuurlijk zal groeien waardoor ook het budget mogelijks jaarlijks iets stijgt.

Begroting 2020:

Omwille van het Olympisch jaar verwachten we in 2020 enkele extra kosten:

- deelname zonetornooi: 4000 €
- pre-Olympische Stage (internationaal): 2500 €
- pre-Olympische Stage (internationaal): 2500 € extra kost voor omkadering



5. OUTPUTDOELSTELLING 2017-2024

Zie bijlage 8 – Outputdoelstellingen

6. TALENTONTWIKKELING IN COMBINATIE MET SECUNDAIR ONDERWIJS IN DE TSS

6.1 Verwijzing naar het specifieke ontwikkelingsprogramma

Zie ontwikkelingsprogramma 4.1

6.2 Lijst van de huidige lesgevers in de TSS

Wij hebben op dit moment 2 trainers aan de slag in de TSS Schermen:

- 1 Voltijdse schermtrainer /Technisch Directeur Topsport
- 1 Voltijdse schermtrainer /program driver OP 1

Daarnaast werken wij ook op intensieve basis samen met een zelfstandig kinesiste (Kristien Depluvere) en sportpsychologen (Els Snauwaert en Viktor Van de Veken). De screening in de selectieprocedure voor de Topsportschool verloopt via Spartanova in samenwerking met de Universiteit Gent.

Lijst trainer in de topsportschool: Yannick Germeau

Lesgever/trainer

Naam:	Germeau
Voor naam:	Yannick
Adres:	Adriaan Walraevensstraat 36, 1850 Grimbergen
Telefoon:	0496/50.04.51
Sporttechnisch diploma:	Trainer A Sabelschermen
Pedagogisch diploma:	Master LO, SLO
Wijze van financiering:	100% TSS

Lesrooster tijdens:

	Schoolweken (trainingsweek)			Schoolvakantie** (trainingsweek)			Examenperiode*** (trainingsweek)			discipline	groep
	van	tot	locatie	van	tot	locatie	van	tot	locatie		
Maandag:	8u	10u45	Gent			Zie onder			Zie onder	Schermen	1 ^{ste} – 3 ^e graad
	15u	18u00								Schermen	idem
Dinsdag:	8u	10u45								Schermen	idem
	13u	18u00								Schermen + teamoverleg	idem
Woensdag:	13u	16u								Schermen	idem
Donderdag:	8u	10u45								Schermen	idem
	19u	21u15								Schermen	idem
Vrijdag:	8u	10u45								Schermen	idem
Zaterdag:											
Zondag:											

** schoolvakantie:

Zomervakantie: individuele opvolgdagen ivf vakantie + buitenlandse stage laatste week van augustus (zondag tem zondag)

Herfstvakantie: stage van 9-12 & 14-17 (3-5 dagen afh competitieplanning)

Kerstvakantie: stage van 9-12 (maandag, dinsdag, woensdag) (2x)

Krokusvakantie: Stage of EK (5-7 dagen)

Paasvakantie: WK (5-7 dagen)

***examenperiode: afhankelijk van wie wanneer examen heeft => veel individuele training in de loop van de dag op afspraak

Lijst trainer in de topsportschool: Paul Corteyn

Lesgever/trainer

Naam:	Corteyn
Voornaam:	Paul
Adres:	Dillaartwijk 36, 9100 Sint Niklaas
Telefoon:	03/7665877
Sporttechnisch diploma:	Trainer A Sabelschermen
Pedagogisch diploma:	Regent LO
Wijze van financiering:	50% TSS/50% Technisch directeur topsport

Lesrooster tijdens:

	Schoolweken (trainingsweek)			Schoolvakantie** (trainingsweek)			Examenperiode*** (trainingsweek)			discipline	groep
	van	tot	locatie	van	tot	locatie	van	tot	locatie		
Maandag:	8u	10u45	Gent	9u	12u	Variabel			Gent	Sabel	2 ^e en 3 ^e graad
	15u30	18u00		14u	17u					Sabel	2 ^e en 3 ^e graad
Dinsdag:	8u	10u45								Sabel	2 ^e en 3 ^e graad
	13	18u00								Sabel + teamoverleg	2 ^e en 3 ^e graad
Woensdag:	13u	16u								Sabel	2 ^e en 3 ^e graad
Donderdag:	8u	10u45								Sabel	2 ^e en 3 ^e graad
	19u	21u15								Sabel	2 ^e en 3 ^e graad
Vrijdag:	8u	10u45								Sabel	2 ^e en 3 ^e graad
Zaterdag:											
Zondag:											

** schoolvakantie: afhankelijk van de specifieke vakantieperiode (minstens 2 x buitenlandse stage/jaar + 1x internationaal te Gent)

Herfstvakantie: stage van 9-12 & 14-17 (3-5 dagen afh competitieplanning)

Kerstvakantie: stage van 9-12 (maandag, dinsdag, woensdag) (2x)

Krokusvakantie: stage in Buitenland ifv EK/WK

Paasvakantie & zomervakantie: afhankelijk van wie zich voor welke competitie geplaatst heeft

***examenperiode: afhankelijk van wie wanneer examen heeft => veel individuele training in de loop van de dag op afspraak

6.3 Lijst van de Medische attesten

Deze werden reeds bezorgd aan Tommy Verlinde.

6.4 Het bijzondere topsportconvenant

Niet nieuw afgesloten.