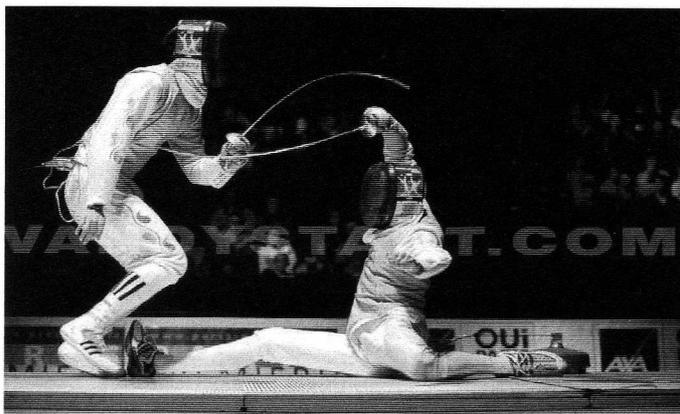


Stage d'escrime de pré-saison 2014-2015



Le Cercle d'Escrime de Namur vous invite à son stage annuel d'escrime aux 3 armes.

Pour la 1ère fois, un groupe Sabre



Du 18 Août au 22 Août 2014

Le stage se déroulera en Internat à l'IRMEP à Eupen, au centre des sports de l'armée.

L'encadrement est assuré par des Moniteurs brevetés ADEPS et/ou Prof de Gym.

Un maximum de 60 stagiaires sera retenu répartis sur 3 armes (Minimum 1 année de Club)

±24 fleuretistes en perfectionnement nés entre 1997 et 2007 (Deux groupes de travail).

±24 épéistes en perfectionnement nés entre 1992 et 2002 (Deux groupes de travail).

±16 sabreurs en perfectionnement nés entre 1990 et 2002 (un groupe de travail).

Dès l'inscription validée par le versement de la somme de 220€ sur le compte 250-0097654-60, vous recevrez le folder des "détails" du stage.

Le travail sera principalement basé sur la technique, la mise en condition physique générale, les assauts libres et dirigés ainsi que la pratique d'autres sports en loisir.

Les inscriptions doivent parvenir par mail ou par courrier au Maître Thierry POCHET avec les renseignements suivants:

Nom, Prénom, Date de Naissance, arme pratiquée, N° de licence et nom du Club, Nom de l'enseignant, Nombre d'années de pratique, adresse complète, Tél Fixe, gsm papa et maman + adresses mail, logement la nuit du dimanche 17 au lundi 18 août ou non, (+ renseignements utiles : médical, autres)

Cloture des inscriptions le 20 Juillet 2014

En cas de problème pour certains parents d'amener ou ramener le stagiaire à/de Eupen, le Maître POCHET transmettra les demandes auprès des autres parents afin de trouver un arrangement de déplacements communs ou en co-voiturage.

Inscriptions spéciales en Externat pour les escrimeurs du club de Eupen (voir Maître Magnée).

Renseignements:

Maître Thierry POCHET, 19 rue Haute Fitombre 5101 Loyers Belgium

0032(0)486/988393

thierry.pochet@gmail.com

Toujours content de retrouver les anciens et heureux de faire la connaissance des nouveaux venus, les enseignants vous souhaitent de réussir au mieux votre année scolaire et espère vous retrouver dans la joie et la bonne humeur habituelle pour cette nouvelle édition de semaine sportive et d'escrime.

En collaboration avec :

La Défense nationale



La Communauté française et l'ADEPS

