

## [VTS Flash 29 september](#) [#7]

Je maakt als trainer heel wat **keuzes** tijdens trainingssessies, wedstrijden en contacten met jeugdsporters en hun ouders. Sommige keuzes liggen voor de hand en worden door anderen niet in twijfel getrokken. Maar er zijn ook situaties waarin je voor een dilemma wordt geplaatst en je keuze minder vanzelfsprekend is. Druk van het bestuur, ouders, medetrainers, spelregels, tradities, competitie-reglementen, gangbare opvattingen, enz. beïnvloeden permanent je keuze.

Te vaak wordt hierdoor de keuze waarin de integriteit van de sporter of een groep sporters voorop staat als een moeilijke weg ervaren. Maar trainers die hier toch steeds weer bewust voor **kiezen** zullen ervaren dat hun sporters niet enkel **winnen** aan sporttechnische vaardigheden, maar ook aan sociale vaardigheden, motivatie, spelplezier, inzet en zoveel meer.

De **Vlaamse Trainersschool** en **ICES** slaan de handen in elkaar en helpen trainers om bij dilemma's te kiezen voor de oplossing waarbij sporters **op lange termijn winnen**.

En wij van de VSB voorzien telkens een scherm-specifiek woordje extra ☺

### *G-Sport en rolstoelschermen*

Schermen heeft als sportvorm een speciale discipline gehandicaptenschermen. Er zijn speciale regels (de schermers zitten in een rolstoel en tijdens het schermen moeten ze me beide billen in contact blijven met de stoel) en speciaal materiaal (rolstoelen, grondklemmen om de stoelen vast te zetten, doeken om de benen en schoot als trefvlak af te schermen enz.). Onze Franstalige burens hebben met hun commissie [Handi-Esgrime](#) onder leiding van maître Thierry Pochet een actieve werking waaraan ook valide schermers deelnemen. Je kan jaarlijks hun werking van dichtbij meemaken op het toernooi Notger te Luik (typisch eerste weekend van maart).

Maar G-Sport binnen het schermen hoeft helemaal geen rolstoelschermen te zijn: er zijn heel wat handicaps die binnen het schermen niet opvallen (bijvoorbeeld een eenarmige scherman), of waar je een specifieke werking rond kan ontwikkelen zonder duur materiaal (bijvoorbeeld blind-schermen; zie ook de [SKO Nieuwsbrief van november 2015](#)).

Schermen is veelzijdig als sport, en individuen zijn gemakkelijk te integreren mits een minimum aan differentiatie, zoals [Schermclub Excalibur](#) bewijst.

Het belangrijkste punt naast de aandacht voor goede integratie is uiteraard veiligheid. Vesten, maskers en dergelijke moeten op correcte en veilige manier gedragen worden en gedragen kunnen worden. Soms zijn hiervoor aanpassingen nodig; contacteer in dat geval de Technische Commissie zodat ze goede raad kunnen geven en de nodige opvolging kunnen doen.