



Is kiezen verliezen?

[VTS Flash 28 april 2015](#) [#2]

Je maakt als trainer heel wat **keuzes** tijdens trainingssessies, wedstrijden en contacten met jeugdporters en hun ouders. Sommige keuzes liggen voor de hand en worden door anderen niet in twijfel getrokken. Maar er zijn ook situaties waarin je voor een dilemma wordt geplaatst en je keuze minder vanzelfsprekend is. Druk van het bestuur, ouders, medetrainers, spelregels, tradities, competitie-reglementen, gangbare opvattingen, enz. beïnvloeden permanent je keuze.

Te vaak wordt hierdoor de keuze waarin de integriteit van de sporter of een groep sporters voorop staat als een moeilijke weg ervaren. Maar trainers die hier toch steeds weer bewust voor **kieszen** zullen ervaren dat hun sporters niet enkel **winnen** aan sporttechnische vaardigheden, maar ook aan sociale vaardigheden, motivatie, spelplezier, inzet en zoveel meer.

De **Vlaamse Trainersschool** en **ICES** slaan de handen in elkaar en helpen trainers om bij dilemma's te kiezen voor de oplossing waarbij sporters **op lange termijn winnen**.

En wij van de VSB voorzien telkens een scherm-specifiek woordje extra ☺

Trainers en clubs: twee handen op één buik

De agenda's van de jeugd zit volgepropt met activiteiten, en vaak heb je als trainer de indruk dat de club fungeert als kinderopvang. Waar sporten vroeger een georganiseerde bezigheid binnen de club was, leiden de moderne jachtige tijden ertoe dat de lossere vormen een veel grotere aantrekkingskracht kennen: wandelen, zwemmen, fitness, sportelen...

De schermsport wordt gekenmerkt door een veelzijdigheid aan clubs, en zelfs binnen eenzelfde club een veelzijdigheid van sporters: kinderen, studenten of senioren; op één of drie wapens; met als doel sociale recreatie tot en met competitie op topniveau...

Deze factoren maken het geven van een kwalitatieve training op niveau niet gemakkelijk. Als trainer zorg je samen het clubbestuur voor een goed afgestemd aanbod, en ook duidelijke afspraken en een duidelijk kader, ook voor ouders van je schermers. De VSB ondersteunt je, met richtlijnen voor een [gedragscode](#) (voor in de club of tijdens wedstrijden), de jaarlijkse bijscholing [Fencing for Dummies](#) die de ouders meer achtergrond verschaft rond wat wel en niet kan, de [Campagne Positief Gedrag](#), en andere acties.

Ouders en trainers: partners

Dat ouders onmisbaar zijn in de sportieve ontwikkeling van hun kind staat buiten kijf. Net zoals in het onderwijs moet je als trainer een partnerschap aangaan met de ouders om de krachten te bundelen en op positieve wijze hun kind aan het sporten krijgen en houden.

Ouders laten zich wel eens meeslepen door het succes of plezier van hun kind. Zelfs de meest rationele ouder kan, als op een onbewaakt moment blijkt dat hun oogappel bijna een medaille had, zich vergalopperen in uitbundigheid. De druk die hierdoor ongewild, en vaak ook onopgemerkt, op het kind gelegd wordt kan het spelplezier en motivatie danig verminderen.

Als trainer weet je dat het van aan de zijlijn van de piste gemakkelijker te zien is welke de beste aanvals- of verdedigingsactie is dan als je op de piste oog in oog met de tegenstander staat. Je perspectief is minder gekleurd door het moment. Dit is niet anders dan je kijkt op de verhouding van wensen en dromen tussen ouders en hun kinderen: blijf als trainer uitkijken voor de wensen en motivatie van het kind zelf.



"Mama, papa, je hoeft niet te roepen om de trainer zijn advies af te snoepen!"

- ✓ Laat de trainer trainer zijn
- ✓ Ouders oordelen niet, ouders ondersteunen.
- ✓ Aanmoedigen, niet ontmoedigen
- ✓ Uit geen negatieve kritiek
- ✓ Blijf sportief, ook als je kind verliest.
- ✓ Rust & voeding zijn de basisvoorwaarden om te groeien... zowel fysiek als in prestaties